

MARMARA-İSTANBUL DEPREMİNDE

YAŞAve
YAŞAT



**İSTANBUL
TABİP ODASI**

**DEPREM
ÇALIŞMA
GRUBU**

Marmara-İstanbul Depreminde



Yaşadığımız ya da çalıştığımız binalar yıkılabilir.



Biz ya da yakınlarımız yaralanabilir, yaşamlarımızı kaybedebiliriz.



Yakınlarımızdan haber alamayabiliriz. Kayıplar yaşanabilir.



Barınma, beslenme, hijyen, sorunları yaşayabiliriz.



Ruh sağlığımız bozulabilir.



Göç etmek zorunda kalabiliriz.



Ekonomik kayıplarla karşılaşabiliriz.



**En fazla ihtiyaç
duyacağımız
hizmetlerden biri**



SAğLIK



Depremde DAYANIKSIZ sağlık hizmet binaları YIKILIR.
Sağlık hizmeti veremez.



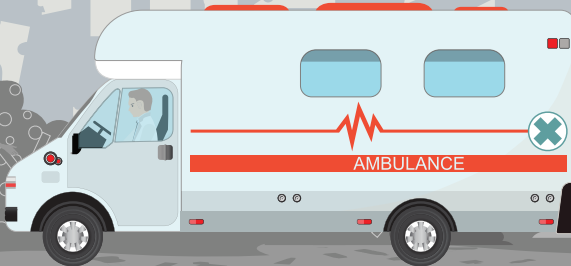
Sağlık alışanları yaralanabilir, yaşamlarını kaybedebilir.
Onlar da depremededir.



Depremde yaralandığımızda mutlaka
ACİL tıbbi müdahale ve tedavi gereklidir.



ocuk, yaşlı, hamile, engelli, kronik hasta, kadın, LGBTİ+, eğitimsiz
ve yoksul bireylerin sağlık hizmeti alması daha zor olur.



Ne yapmalıyım?



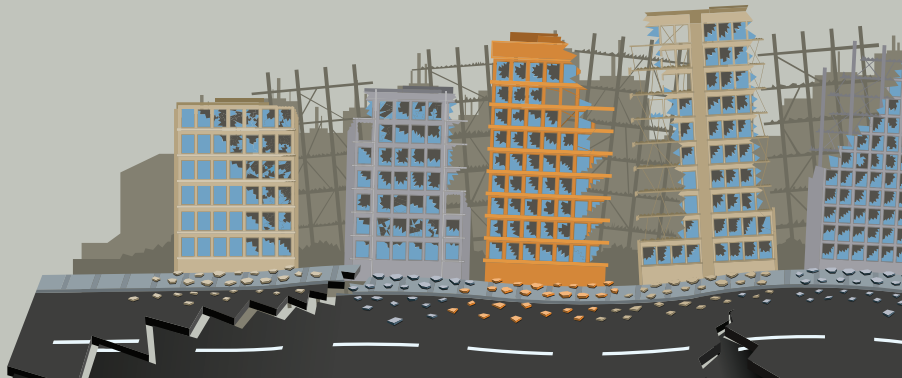
İlk 72 saat (üç gün) kendi kendimize yetmek zorunda kalabiliriz.



Kendimiz ve ailemizdeki çocuk, bakıma muhtaç bireyler ile ilgili gerekli sağlık önlemlerini almalıyız.



Engelli veya kronik hastalıklı bir bireyse durumlarımızla ilgili belgeleri yanımızda bulundurmamız. Birden fazla yerde ve elektronik ortamda saklamamız.



Ne yapmalıyım?



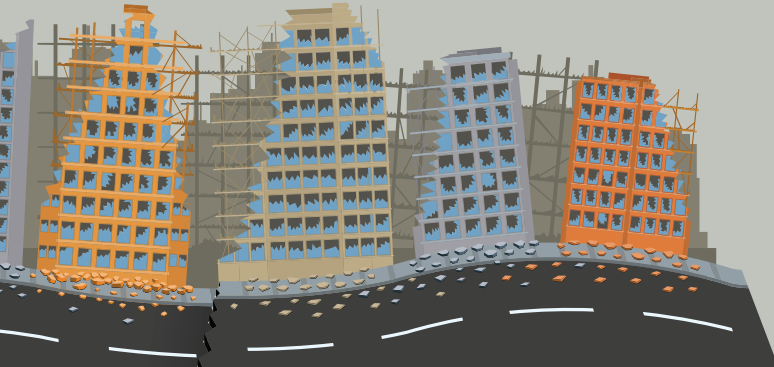
Sürekli kullandığımız ilaçları en az 10 günlük dozda ve kolay ulaşılabilir yerde bulundurmamız.



Ruh sağlığı açısından tıbbi destek almaktan kaçınmamalıyız.



Deprem sonrasında birçok halk sağlığı sorunu ortaya çıkacaktır (bitlenme, ishal, toz vb). Bunlarla ilgili bilgilenebiliriz, önlem almalıyız.



Ne yapmalıyım?



Kendimiz ve çevremizdeki insanlar için
İLK YARDIM eğitimi almalıyız.



Deprem gönüllü eğitimlerine katılmalıyız.
Deprem gönüllü kuruluşlarında yer almalıyız.

Kendimiz, yakınlarımız ve tüm insanlar için...
Biz bunları yapabiliriz. Harekete geçmeliyiz.



UNUTMAYALIM!

Olağan koşullarda yetersiz ve sorunlu olan bir sağlık sistemi (hizmeti) depreme bağlı afet koşullarında beklenen sağlık hizmetini veremez.

Beklenen sağlık hizmeti için sağlık kurumlarının (sistemin) depreme dayanıklı, dirençli ve hazırlıklı olması gerekir.

Marmara-İstanbul Depreminde hayatta kalmak ve sağlığımız için;
SORGULA, TALEP ET, ÖNLEMLERİNİ AL!

**Geç olmadan;
HAREKETE GEÇ!**



<https://deprem.istabip.org.tr>



**İSTANBUL
TABİP ODASI**

**DEPREM
ÇALIŞMA
GRUBU**

AYRINTILI
BİLGİ

www.istabip.org.tr

✉ [istabip](mailto:istabip@istabip.org.tr)

📱 [istabip.ksky.social](https://www.istabip.org.tr)

📺 [istabip](https://www.istabip.org.tr)

📺 [istanbultabipodasi](https://www.istabip.org.tr)

📺 [istanbultabipodasi](https://www.istabip.org.tr)